**Аннотация к рабочим программам по физической культуре**

**Класс:** 5

**УМК, учебник**:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2013 г.). Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2016 г.

**Количество часов для изучения**: 68

**Основные разделы (темы) содержания:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Раздел учебной программы*** | ***Количество часов*** |
| ***1*** | ***Знания о физической культуре*** | ***3*** |
| 1 | История физической культуры | 1 |
| 2 | Физическая культура (понятия) | 1 |
| 3 | Физическая культура человека | 1 |
| ***2*** | ***Способы двигательной деятельности*** | ***2*** |
| 1 | Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой | 1 |
| 2 | Оценка эффективности занятий физической культурой | 1 |
| ***3*** | ***Физическое совершенствование*** | ***63*** |
| 1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 |
| 2 | Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью | 2 |
| 3 | Легкая атлетика | 14 |
| 4 | Волейбол | 10 |
| 5 | Баскетбол | 10 |
| 6 | Гимнастика | 10 |
| 7 | Лыжная подготовка | 12 |
| 8 | Футбол, мини-футбол | 3 |
|  | **итого** | **68** |

**Класс:** 6

**УМК, учебник:** Преподавание физической культуры в МОАУ СОШ №61 осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2013 г.). Физическая культура. 5-7 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2016 г.

**Количество часов для изучения**: 68

**Основные разделы (темы) содержания:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***Раздел учебной программы*** | ***Количество часов*** |
| ***1*** | ***Знания о физической культуре*** | ***3*** |
| 1 | История физической культуры | 1 |
| 2 | Физическая культура (понятия) | 1 |
| 3 | Физическая культура человека | 1 |
| ***2*** | ***Способы двигательной деятельности*** | ***2*** |
| 1 | Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой | 1 |
| 2 | Оценка эффективности занятий физической культурой | 1 |
| ***3*** | ***Физическое совершенствование*** | ***63*** |
| 1 | Физкультурно-оздоровительная деятельность | 2 |
| 2 | Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью | 2 |
| 3 | Легкая атлетика | 14 |
| 4 | Волейбол | 10 |
| 5 | Баскетбол | 10 |
| 6 | Гимнастика | 10 |
| 7 | Лыжная подготовка | 12 |
| 8 | Футбол, мини-футбол | 3 |
|  | **итого** | **68** |

**Предметные результаты отражают:**

* понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, укреплении и сохранении здоровья;
* овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, умение отбирать физические упражнения и регулировать физическую нагрузку с учетом индивидуальных возможностей и особенностей организма;
* знание правил техники безопасности и профилактики травматизма;
* формирование умения вести наблюдение за динамикой своего развития и своих основных физических качеств и функциональных возможностей;
* формирование умение выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений;
* характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек.
* определять базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств.
* руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;

**Класс**: 8

**УМК, учебник:**

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2008 г.). Физическая культура. 8-9 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2016 г.

**Количество часов для изучения:** 102

**Основные разделы (темы) содержания:**

Легкая атлетика: 40 часов.

Гимнастика: 12 часов.

Лыжная подготовка: 30 часов.

Спортивная игра баскетбол: 8 часов.

Спортивная игра волейбол: 10 часов.

Физкультурно-оздоровительная направленность: в течение уроков.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 8 класса должен

***знать/понимать***

* роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
* основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
* способы закаливания организма;

***уметь***

* составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
* выполнять акробатические, гимнастические, легкоатлетические упражнения, технические действия в спортивных играх;
* выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств
* осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и индивидуальной физической подготовленностью, контроль за техникой выполнения двигательных действий и режимом физической нагрузки;
* соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;

***использовать*** приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;

* проведения самостоятельных занятий по формированию телосложения, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
* включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг. демонстрировать
* физические способности и физические упражнения на скорость, силу, выносливость, координацию движений и гибкость.

**Класс:** 9

**УМК, учебник**:

Преподавание физической культуры осуществляется по комплексной программе физического воспитания учащихся 1-11-х классов В.И.Ляха и А.А.Зданевича (М.; Просвещение, 2009 г.). Физическая культура. 8 -9 классы: учебник для образовательных учреждений/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торчкова и др.]; под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2016 г.

**Количество часов для изучения:** 102

**Основные разделы (темы) содержания:**

Легкая атлетика: 29 часов.

Гимнастика: 14 часов.

Лыжная подготовка: 12 часов.

Спортивные игры: 43 часа.

Единоборства: 4 часа.

Основы физической культуры и ЗОЖ: в процессе уроков.

**О требованиях к уровню подготовки учащегося для конкретного класса:**

В результате изучения выпускник 9 класса должен

***знать/понимать***

* роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек;
* основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;
* способы закаливания организма и основные приемы самомассажа;

***уметь***

* составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
* выполнять гимнастические, акробатические, легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия в спортивных играх;
* выполнять комплексы общеразвивающих упражнений на развитие основных физических качеств, комплексы адаптивной физической культуры с учетом индивидуальной физической подготовленности и медицинских показаний;
* осуществлять наблюдение за своим физическим развитием и физической подготовленностью, за техникой выполнения двигательных действий и режимами физической нагрузки;
* соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении туристических походов;
* осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта;

***использовать*** приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

* проведения самостоятельных занятий по коррекции осанки и телосложения, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
* включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.